

# つどいの広場 1月号

January



にしくこども・こそだてぶらざ  
西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
大阪市西区本田3丁目7-2  
TEL.06-6582-9553

マーク ひろばかいさいび つどいの広場開催日	りょう あんない <b>ご利用案内</b>	マーク あそば かいほう 遊び場の開放
つどいの広場 (1F 軽運動室) 火曜～土曜 <b>9:30～12:00</b> (Tue.～Sat.) <b>12:30～15:00</b>	遊び場の開放 (2F キッズルーム) 火曜～土曜 (Tue.～Sat.) <b>10:00～17:00</b> 日曜日(Sun.) <b>10:00～15:00</b> * 利用時間が変わりました!	ランチルーム (2F 和室) 火曜～土曜 <b>11:00～14:00</b> ※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
■1月から女性トイレの改修工事が始まります。仮設トイレのご使用をお願いします。ご利用については職員にお声掛けください。■			1 (元旦) 休館日 (年末年始) ※年始は1月4日から開館します。	2	3	4
5	6 休館日	7	8 ☆プラザdeにお絵	9 ☆ブックスタート ※要予約	10 ☆ベビーマッサージ ※要予約	11
12	13 休館日 (成人の日)	14	15 ①乳児身体測定 ②幼児身体測定	16	17 ③絵本の時間	18 ④お誕生月に記念写真 ☆ プレママ・パパ講座
19	20 休館日	21	22 ⑤親子でえいご あそび	23 ⑥まるちゃん先生と とあそぼう	24 ⑦親子リトミック	25 ☆はじめてのマネー講座
26	27 休館日	28	29 ゆったり遊びの日 (木のおもちゃ・人形)	30	31 ☆食のお話	

### ていれい こうざ 定例講座

・『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的に関催される講座です。  
・『定例講座』は自由参加です。  
広場にあそびに来て興味があたらとんと参加してください。  
いつものように遊びながら「どんな講座かなあ」と気軽にのぞいてみてくださいね♪

場所：1F・軽運動室

- ①《身体測定 しんたそくてい》  
【乳児にゅうじ毎月第1水曜日】  
(※1月は第3水曜日)
- ②《身体測定 しんたいそくてい》  
【幼児ようじ毎月第2水曜日】  
(※1月は第3水曜日)
- ③《絵本の時間 えほんのじかん》  
毎月第3金曜日  
11:00～11:30  
講師：ボランティアG たんぼほさん  
【乳児にゅうじ】毎月 第1水曜日  
(※1月は第3水曜日)
- ④《お誕生月に記念写真 おたんじょうぶきにきねんしゃしん》  
毎月 第3土曜日  
(※撮影用の壁面をたのしんでね♪)
- ⑤《親子おやこでえいごあそび》  
6月・9月・1月 第4水曜日  
10:30～11:00  
講師：蔵本 由利香 せんせい
- ⑥《まるちゃん先生せんせいとあそぼう》  
5月・9月・1月 木曜日  
該当月1回 11:00～11:30  
講師：丸本 尚子 せんせい
- ⑦《親子おやこリトミック》  
5月・9月・1月 金曜日  
該当月1回 10:30～11:00  
講師：祥子先生・佐紀先生

### ☆はじめてのマネー講座

日時：1月25日(土)  
時間：10:00～11:00  
対象：乳幼児・小学生保護者  
講師：A×A生命保険株式会社  
塚原 彰洋氏、生出 恭大氏  
教育、住宅、積立… 気になる子育てのお金について考えよう。

### ☆食のお話

～子どもの食べる力を育てよう～  
日時：1月31日(金)  
時間：10:30～11:30  
講師：西区役所 栄養士 降旗氏  
離乳食から幼児食期の基本を学びましょう。悩みごとの相談もできます。

### ★マタニティママの ゆったいタイム

日時：2月15日(土)  
時間：10:00～11:30  
講師：助産師 三浦 浩美氏  
場所：西区役所合同庁舎6階  
西区社会福祉協議会  
対象：安定期のママ 先着5名  
申込：1月29日(水) 受付開始  
ヨガとお喋りでカラダとココロほぐし♡

### ☆人形劇の「ねこじゃらし」が やってくる!!

日時：2月8日(土)  
時間：10:30～11:30  
場所：1階軽運動室  
対象：乳幼児親子30組  
小学生15名  
申込：1月22日(水)～  
電話、または窓口にて  
ほんわか、ふくふくの人形劇をみんなで楽しもう♪

### ★ブックスタート 要予約 (受付中) プラザのHPから申し込んでください。

※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい  
日付：1月9日(木)時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん  
♪大阪市から絵本のプレゼント

毎月1回 身体測定を行っています。0歳から測れます。日程をご確認のうえお越しください。

0歳児さんあつまれー!  
～あかちゃん広場～  
毎週木曜日、開催中

【定例講座の予約は不要です】



# 小・中学生 フラザだよ!

にしくこども・こそだてぶらざ  
西区子ども・子育てプラザ  
〒550-0022  
おおさかにしくぼんでん ちやうめ  
大阪市西区本田3丁目7-2  
TEL.06-6582-9553  
https://osaka-kosodate-nishi.net/

### ★あそべるじかん★

☆談話室 (2階のお部屋) ☆軽運動室 (1階)

火～金曜日 → 13:00～17:00  
土～日曜日 → ①10:00～12:00  
②13:00～17:00

火～土曜日 → 15:30～17:00  
日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します)  
②13:00～16:30

プラザにくるときはタオル、のみものをもってきてね!

日	月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございませう			1 お休み (休館日)	2 お休み (休館日)	3 お休み (休館日)	4 要予約 かがくこうざく 科学工作に チャレンジ! もちこみ 申込スタート
5	6 お休み (休館日)	7	8	9	10	11 ポラチャレ 15:00～15:30
12	13 お休み (休館日)	14	15 要予約 だまたいけんきょうしつ けん玉体験教室 もちこみ 申込スタート	16	17	18 かがくこうざく 科学工作に チャレンジ! 13:30～15:00
19	20 お休み (休館日)	21	22 要予約 にんぎょうけき 人形劇 もちこみ 申込スタート	23	24	25 はじめての こざ マネー講座 10:00～11:00
26	27 お休み (休館日)	28	29	30	31	

## ★1月のイベント★

### ポラチャレ (ボランティア・チャレンジ)

1月11日(土) 午後3:00～3:30  
当日受付 ★消毒のお手伝いにチャレンジしよう!

### けん玉体験教室

2月1日(土) 午前10:00～11:30  
(1月15日～申込受付 先着7名)  
★けん玉にチャレンジしてみよう!

### 科学工作にチャレンジ!

1月18日(土) 午後1:30～3:00  
(1月4日～申込受付 先着12名) ★「浮沈子」を作ろう!

### 人形劇 人形劇の「ねこじゃらし」がやってくる

2月8日(土) 午前10:30～11:30  
(1月22日～申込受付 先着順)  
(※定員：乳幼児親子30組、小学生・小学生親子15名)  
※つどいの広場の中で開催します♪  
当日の午前中はおもちゃでは遊べませんので、ご了承ください。

### はじめてのマネー講座 ～子育てのお金について考えよう～

1月25日(土) 午前10:00～11:00  
★つどいの広場内で開催します  
教育費、住宅費、積立費について考えてみませんか?

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり  
お互いに子育てを支えあう事業が

## 「ファミリー・サポート・センター事業」です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！  
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



### 子育てを援助してほしい方 (依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる  
西区内在住の方

### 子育てを援助したい方 (提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方  
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて  
入会手続きをおこないます(予約制)



5日間の提供会員養成講座の修了が必要です

講座修了後、ファミリー・サポート・センター  
西支部にて、入会登録をおこないます(予約制)  
\*援助活動が必ずあるとは限りません

依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で  
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。 \*依頼内容に沿う提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が  
可能になります。 \*ペアが成立しないと援助依頼はできません

#### 《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

\*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部

〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

(西区子ども・子育てプラザ内)

Tel/Fax: 06-6582-9545

## 西区の子育て支援情報 - 地域掲示板1月

### 「子どものいる家庭での災害の備え」と「身体測定」

令和6年度《出前講座》

区役所防災担当によるお話です。自然災害は突然やってきます。グラツときたら？子どもと大人の身を守るポーズって？子どもと一緒に学んでみませんか？

子育て相談もあるよ！ご参加お待ちしております。

※写真は別の場所で実施されたときのものです。

九条北地域「なかよし広場」さくらんぼ  
日程：令和7年1月10日(金)  
場所：九条北連合会館(九条南4-19-2)  
子育て支援サークル(10:00-11:30)の開催日に合わせて実施します

身体測定は10:30~  
区役所防災担当による災害の備えのお話は11:00~

あけましておめでとうございます

寒い冬も暖かくしてお出かけくださいね♪お待ちしています。

OSAKANISHIKUSHAKYO

### おおさか・にし・おもちゃ病院

直したい壊れたおもちゃの修理を行っています。

日時 令和7年2月1日(土)、3月1日(土)  
13:30~14:30 ※1月はお休みです

受付 当日先着10組 来館にて  
場所 西区子ども・子育てプラザ 2階 講習室  
対象 おもちゃが壊れてお困りの方  
費用 修理費無料(依頼は1家族1台まで)

### 「西区民たこあげ大会」

開催について

日時 令和7年1月19日(日)  
10:00~13:00

場所 松島野球場(西区千代崎1丁目3番)  
主催 西区社会福祉協議会

申込不要 小雨決行

### 西区内 子育て支援サークルのご紹介

区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や主任児童委員により月1回おもちゃで遊んだり、交流・情報交換を実施しています。

対象 乳幼児とその保護者 申込み不要

☆詳しくは、西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!

### てをつなごう!

今月開催している11ヶ所をご紹介♪お住まいの地域の子育て支援サークルへお気軽にお越しください。

<h4>「あひゃべりひろば ちゃいるど②」</h4> <p>日時 1月7日(火) 10:00~11:30 場所 江戸堀連合会館(江戸堀3-8-1) 子育ての喜びや悩みを同世代のママ達と共有しませんか。</p>	<h4>「堀江・親子のひろば」</h4> <p>日時 1月8日(水) 10:00~11:30 場所 堀江会館(南堀江1-13-23) 堀江公園の北西角にあります。</p>	<h4>「ちかよし広場 さくらんぼ」</h4> <p>日時 1月10日(金) 10:00~11:30 場所 九条北連合会館(九条南4丁目19-2) あやっタイムもあるよ。</p>	<h4>「日吉・親子の集い」</h4> <p>日時 1月14日(火) 10:00~11:30 場所 日吉会館(南堀江4-22-8) 2階の広いお部屋です。</p>
<h4>「エンジョイ・ママ」</h4> <p>日時 1月14日(火) 10:00~11:30 場所 九条東会館(九条1-11-19) 毎月手あそびや、絵本の読み聞かせをしています。</p>	<h4>「こうめ①」</h4> <p>日時 1月14日(火) 10:00~11:30 場所 広教会館(立赤堀4-6-14) 広いお部屋のあそびもいっぱい。</p>	<h4>「高台・親子の集い」</h4> <p>日時 1月16日(木) 9:30~11:30 場所 高台連合会館(南堀江2-8-7) 毎月絵本の読み聞かせをしています。</p>	<h4>「Let'sジョイアス」</h4> <p>日時 1月17日(金) 10:00~11:30 場所 九条南会館(九条南2-31-2) イベントも開催♪季節のフォトスポットもあります。</p>
<h4>「あひゃべりひろば ちゃいるど①」</h4> <p>日時 1月21日(火) 10:00~11:30 場所 西船場会館(岸町堀1-11-30) 西船場公園を一望できる明るいお部屋です。</p>	<h4>「西六・親子のつどい」</h4> <p>日時 1月24日(金) 10:00~11:30 場所 西六福社会館(新町2-13-1) ちょっと一息コーヒータイムをお楽しみください♪</p>	<h4>「こうめ②」</h4> <p>日時 1月28日(火) 10:00~11:30 場所 明治会館(立赤堀2-2-17) 親子で楽しいひとときをお過ごしください。</p>	<h4>お休みのお知らせ</h4> <p>「こうめ③」 「本田すくすくパンピ」 「お母さんと子どもの広場 園の子」 1月はお休みです。</p>